

## Samo.fa Berlin Wegweiser-Informationen für Geflüchtete, Ehrenamtliche und Interessierte zum neuen Coronavirus SARS-CoV-2.

Wir haben in diesem Wegweiser aktuelle vorhandene Informationen, die wir in unterschiedlichen Netzwerken bekommen haben, zusammengestellt. Der Wegweiser enthält Links und QR-Codes zu den einzelnen Informationen, dies ermöglicht jedem sich auf dem Laufenden zu halten und Informationen schnell zu aktualisieren.

### Inhaltsübersicht

|  |    |
|--|----|
| 1. Informationen aus der Stadt Berlin.....                                     | 2  |
| 2. Informationen aus dem Bund .....  | 4  |
| 3. Informationen in mehreren Sprachen / psychosoziale Unterstützung .....      | 5  |
| 4. Hinweise und Informationen für Arbeitnehmern und Sozialhilfeempfänger..     | 8  |
| 5. Nachbarschaftshilfe.....  | 10 |
| 6. Kinder – Eltern – Frauen – Familien / Aktivitäten – Beratungsangebote ..... | 12 |
| 7. Schule- Studium / Lernen .....  | 14 |
| 8. Freizeit - Digitale Teilhabemöglichkeiten.....                              | 15 |
| 9. Sonstiges.....  | 16 |



## 1. Informationen aus der Stadt Berlin

### Zentrale Informationsstelle der Landes Berlin zum Coronavirus

→ <https://www.berlin.de/corona/>



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

### LAF (Landesamt für Flüchtlingsangelegenheiten)

→ <https://www.berlin.de/laf/leistungen/gesundheitsinfektionsschutz/>



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

### Willkommenszentrum Berlin

→ <https://www.facebook.com/WillkommenszentrumBerlin/>



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

### Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung

Der Senat hat am 13.03.2020 beschlossen, das öffentliche Leben in allen gesellschaftlichen Bereichen zum Schutze der Bevölkerung auf ein Minimum zu reduzieren. Deshalb ist auch der Dienstbetrieb der Verwaltung auf die unabdingbar notwendigen Funktionen beschränkt. Die Regelung gilt vorerst bis zum 19.04.2020.

→ <https://www.berlin.de/sen/gpg/>

→ <https://www.berlin.de/sen/gpg/service/presse/2020/pressemitteilung.909709.php>



## Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

Zentrale MSA- und BBR-Prüfungen verschoben

→ <https://www.berlin.de/sen/bif/service/presse/pressearchiv-2020/pressemitteilung.907397.php>



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

## Flüchtlingsberatung in Berlin per Telefon und Online während der CORONA Pandemie (Stand 26.03.2020)

→ <https://fluechtlingsrat-berlin.de/wp-content/uploads/asylberatunginfoblatt.pdf>

## Bezirksamt Mitte: Übersicht Erreichbarkeiten und Beratungsangebote in Berlin Mitte

Übersicht über die geänderten Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten von Trägern, die im Bezirk Mitte im Kontext von Zuwanderung beraten und unterstützen. Außerdem haben wir die veränderten Öffnungszeiten und Erreichbarkeiten ausgewählter Ämter aufgeführt.

→ <https://drive.google.com/open?id=12OrYsv7j6756qDSkh6PjB-0fnDTUTx0U>

## Flüchtlingsrat Berlin

Informationen über geänderte Behördenprozesse, Service-Einschränkungen und mehrsprachige Infos für Geflüchtete.

→ [https://fluechtlingsrat-berlin.de/news\\_termine/17-03-20-informationen-zur-corona-pandemie-in-berlin/](https://fluechtlingsrat-berlin.de/news_termine/17-03-20-informationen-zur-corona-pandemie-in-berlin/)



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

## RBB/ zibb

### Das tägliche zibb Corona-Update

zibb fasst täglich um 19 Uhr den aktuellen Stand rund um die Corona-Pandemie zusammen und gibt Antworten auf auf Fragen

→ [https://www.rbb-online.de/zibb/archiv/20200318\\_1827/corona-update.html](https://www.rbb-online.de/zibb/archiv/20200318_1827/corona-update.html)



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

**Berlinpass:** Abgelaufene berlinpässe behalten ihre Gültigkeit. Sonderregelung zum berlinpass und zum Berlin-Ticket S wegen Corona-Krise **der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales.**

→ <https://www.berlin.de/sen/ias/presse/pressemitteilungen/2020/pressemitteilung.909495.php>

## 2. Informationen aus dem Bund

**Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration**

Informationen zum Coronavirus- Coronavirus – Informationen in mehreren Sprachen

Die Informationen werden laufend erweitert und aktualisiert

→ <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus> (Stand: 08.04.2020).

→ <https://twitter.com/IntegrationBund/status/1239595687907594249>

→ <https://www.instagram.com/p/B9zdgEcKUvW/>



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

**Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung hat mehrsprachige Tipps zum Hygieneverhalten für Eltern erstellt**

→ [https://www.infektionsschutz.de/mediathek/printmaterialien/de-tail.html?tx\\_bzgasshop\\_pi2%5BarticleNumber%5D=1793&tx\\_bzgasshop\\_pi2%5BparentArticles%5D=0-1988&cHash=9ade54ece416f88ed2fb52c66c5374d7](https://www.infektionsschutz.de/mediathek/printmaterialien/de-tail.html?tx_bzgasshop_pi2%5BarticleNumber%5D=1793&tx_bzgasshop_pi2%5BparentArticles%5D=0-1988&cHash=9ade54ece416f88ed2fb52c66c5374d7)



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

## Tipps bei häuslicher Quarantäne vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe

→ [https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3\\_Downloads/C/Coronavirus/Handreichung\\_Tipps\\_bei\\_haeuslicher\\_Quarantaene.pdf?fbclid=IwAR2I9klyY4sSJP1Vzr\\_SGY8FsjXsedgrY9hpm7pF2\\_HeN-ACxoJVtBMs7Sg](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/Handreichung_Tipps_bei_haeuslicher_Quarantaene.pdf?fbclid=IwAR2I9klyY4sSJP1Vzr_SGY8FsjXsedgrY9hpm7pF2_HeN-ACxoJVtBMs7Sg)



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

## Der #WirVsVirus Hackathon der Bundesregierung

Der #WirVsVirus Online Hackathon ist der digitale Raum, in dem wir alle gemeinsamen Lösungen für neu auftretende Herausforderungen entwickeln, testen und verbessern können. Die Liste der Bestehende Dienste, Anwendungen und Plattformen findest du hier:

→ <https://wirsvirushackathon.org/ressourcen/>

## Robert Koch Institut

Überblick und Grundinformationen zum COVID-19 (Coronavirus SARS-CoV-2)

→ [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html RKI](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html RKI)

## Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Aktuelle Information zu den Auswirkungen vom des Corona-Virus, die Zusammenhang mit dem BAMD stehen

→ <https://www.bamf.de/SharedDocs/Meldungen/DE/2020/20200316-am-covid-19.html>



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

## 3. Informationen in mehreren Sprachen / psychosoziale Unterstützung

### Mehrsprachige Informationen und praktische Hinweise zu Coronavirus SARS-CoV-2- vom Ethnomedizinisches Zentrum

Aufklärung zum Coronavirus für Geflüchtete und Migrant\*innen, „Corona-Initiative“ des Ethno-Medizinischen Zentrum informiert online in 15 Sprachen

5

→ <http://corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info/>



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

### Handbook Germany

Veröffentlichung von täglichen aktualisierten Informationen zum Coronavirus:

→ <https://handbookgermany.de/de/live/coronavirus.html>



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

### Informationsblätter zu Symptomen und Handlungsempfehlungen von der Johanniter Unfallhilfe

[Arabisch](#) | [Dari](#) | [Deutsch](#) | [Englisch](#) | [Farsi](#) | [Französisch](#) | [Italienisch](#) | [Russisch](#) | [Tigrinja](#) | [Türksich](#)

→ [https://www.johanniter.de/fileadmin/user\\_upload/Dokumente/JUH/NDS/Microsites/Vielfalt/Corona/01-2020\\_ARABISCH\\_JUH-Coronavirus.pdf](https://www.johanniter.de/fileadmin/user_upload/Dokumente/JUH/NDS/Microsites/Vielfalt/Corona/01-2020_ARABISCH_JUH-Coronavirus.pdf)

### Sammlung von Infos und Merkblättern in verschiedenen Sprachen von Berlin hilft

→ [http://berlin-hilft.com/2020/03/18/corona-hinweise-verhaltensregeln-quellen-in-andere-sprachen/?fbclid=IwAR2tKCsOWxUWnjttNFro\\_PdMrLZ-rvpSH17E8WK6os16Ftr8ryCJFAal20-k](http://berlin-hilft.com/2020/03/18/corona-hinweise-verhaltensregeln-quellen-in-andere-sprachen/?fbclid=IwAR2tKCsOWxUWnjttNFro_PdMrLZ-rvpSH17E8WK6os16Ftr8ryCJFAal20-k)

### WDRforyou erstellt regelmäßig Corona-Update Videos auf Arabisch und Farsi.

[Arabisch](#) | [Farsi](#)

→ <https://www.facebook.com/WDRforyou/>



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

### Mehrsprachige Informationen vom samo.fa-Partner MORGEN e.V. aus München

[Arabisch](#) | [Bosnisch](#) | [Oromo](#) | [Englisch](#) | [Kurdisch](#) | [Französisch](#) | [Tigrinja](#) | [Deutsch](#)

→ <https://www.morgen-muenchen.de/wichtige-informationen-zum-corona-virus-co-vid-19-z-t-mehrsprachig/?fbclid=IwAR2m2wAqILX-B6rb-531JkwrlkkgJOMD1pOWFeb3OtSTbohmslKc2Sl3FBM>

### **Wichtige Regeln zur Corona-Vorsorge in vielen Sprachen (AUDIOS)**

Die neuen Verhaltensregeln in Corona-Zeiten (**ab dem 20.4.2020**) in verschiedenen Sprachen. – von Haus der Kulturen Braunschweig e.V.

→ [http://www.hdk-bs.de/index.php?article\\_id=222&clang=0](http://www.hdk-bs.de/index.php?article_id=222&clang=0)

### **Wichtige Hinweise zum Thema Coronavirus in mehreren Sprachen von Zusammenleben Willkommen**

→ <https://zusammenleben-willkommen.de/corona-covid-19/?fbclid=IwAR09NVKzRjRA-yticlXBzF6MM4nlNk80duonZn7p9Qwq0qr5Ssc5j3swCedko>

**Das norwegische Gesundheitsamt hat aufklärerische Videobeiträgen mit generellen Informationen zum Coronavirus in zahlreichen Sprachen auf YouTube veröffentlicht.**

[Arabisch](#) | [Urdu](#) | [Somali](#) | [Englisch](#) | [Norwegisch](#) | [Französisch](#) | [Tigrinja](#)

→ [https://www.youtube.com/playlist?list=PLuArDsXNEjNKb2eJU18MFuSAFnM4O3lrS&fbclid=IwAR03mMQhUiWufj\\_F4HIVOL8YYChEJ4\\_8i7l1ezL\\_QF\\_5IGjQkViYknPx2Rc](https://www.youtube.com/playlist?list=PLuArDsXNEjNKb2eJU18MFuSAFnM4O3lrS&fbclid=IwAR03mMQhUiWufj_F4HIVOL8YYChEJ4_8i7l1ezL_QF_5IGjQkViYknPx2Rc)

### **Aktuelle Fakten über den Corona-Virus per WhatsApp als Newsletter in verschiedenen Sprachen von der Weltgesundheitsorganisation (WHO)**

→ [Arabisch](#) Sende "مرحبا" an 📞 +41 22 501 70 23 auf WhatsApp - [wa.me/41225017023?text=مرحبا](https://wa.me/41225017023?text=مرحبا)

→ [Französisch](#) Sende "salut" an 📞 +41 22 501 72 98 auf WhatsApp - [wa.me/41225017298?text=salut](https://wa.me/41225017298?text=salut)

→ [Spanisch](#) Sende "hola" an 📞 +41 22 501 76 90 auf WhatsApp - [wa.me/41225017690?text=hola](https://wa.me/41225017690?text=hola)

→ [Englisch](#) Sende "hi" an 📞 +41 79 893 18 92 auf WhatsApp - [wa.me/41798931892?text=hi](https://wa.me/41798931892?text=hi)

### **Psychosoziale Online-Beratung in mehreren Sprachen**

#### **IPSO mehrsprachige psychosoziale Online-Beratung**

IpsO bietet aktuell als muttersprachlicher psychosozialer Beratungsdienst folgende Online-Beratungsangebote für Geflüchteten in Unterkünften verstärkt an.

Online-Verfügbarkeitszeiten **Mo – Fr von 09:00 bis 16:0 Uhr** über eine sichere Videoplattform → [www.ipso-care.com](http://www.ipso-care.com) in folgenden Sprachen:

[Arabisch](#), [Dari/Farsi](#), [Kurmanci](#), [Türkisch](#), [Russisch](#), [Somali](#), [Tigrinya](#), [Italienisch](#), [Englisch](#), [Deutsch](#), [Französisch](#)

Auf dieser Webseite klicken User zunächst auf die Weltkugel und wählen ihre Sprache. Dort können sie sich ein Video zum Log-in-Verfahren anschauen und die Schritte bis zur Terminbuchung genau befolgen. (z.B. Arabisch: → <https://ipso-care.com/alsfxh-alrisi.html>)

Falls Probleme beim Login auftauchen, unterstützt IPSO gerne unter folgender Hotline-Nr.:

☎ [030 – 55 077 203](tel:030-55077203) oder bei WhatsApp/Signal-SMS-Anfragen: ☎ [0152 – 58126361](tel:0152-58126361).

Ein Wegweiser für die Nutzung der Online-Plattform finden Sie hier:

➔ <https://drive.google.com/open?id=1mLQjQV8kOZA2XrKuxaZ4H5nxySzi6750>

### **Psychiatrische und psychologische Versorgung für Menschen mit Migrationserfahrung und Geflüchtete vom Zentrum für transkulturelle Psychiatrie - Humboldt Klinikum**

Notfallhotline Montag-Freitag von 11 Uhr- 15 Uhr unter ☎ [0160/6155017](tel:01606155017)

Sprachen: [deutsch](#), [englisch](#), [französisch](#), [Portugiesisch](#)

➔ <https://www.vivantes.de/fuer-sie-vor-ort/humboldt-klinikum/fachbereiche/zentren/zentrum-fuer-transkulturelle-psychiatrie/>

### **Mehrsprachige bzw. gedolmetschte telefonische Beratung bei psychischer Belastung von TransVer- der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Charité Berlin**

➔ <https://transver-berlin.de/>

☎ 030 20 969 04 0 oder [transver@charite.de](mailto:transver@charite.de)

### **Unterstützung für psychisch belastete Geflüchtete von ReStart & Empower von Caritas Berlin**

Offene Telefonsprechstunde für Geflüchtete, die über Ihre Sorgen sprechen möchten oder

Fragen zum Corona-Virus haben, mit folgenden Sprechstundenzeiten unter der ☎ 030 – 666 33 456 an: Montag – Freitag : 11-16 Uhr

Sprachen: [Deutsch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Farsi](#), [Paschto](#), [Arabisch](#)

➔ <https://www.caritas-berlin.de/restart-empower>

## **4. Hinweise und Informationen für Arbeitnehmern und Sozialhilfeempfänger**

### **Wichtige arbeitsrechtliche Hinweise für Arbeitnehmer\*innen zum Coronavirus von Berliner Beratungszentrum für Integration und Gute Arbeit (BEMA)**

[Deutsch](#) | [Englisch](#) | [Polnisch](#) | [Französisch](#) | [Italienisch](#) | [Russisch](#) | [Rumänisch](#) | [Bulgarisch](#) | [Spanisch](#) |

➔ <https://bema.berlin/aktuelles/corona-wichtige-hinweise-fur-arbeitnehmer-innen-unsere-kurzinfo-ist-online/?fbclid=IwAR0uN5FMWKBFBHgCBZDMoAZAMKDUr-tELumBJ7OF3I1UEEDIUamOGYfpkJMuU>

### **Bundesministerium für Arbeit: Arbeits- und arbeitsschutzrechtliche Fragen zum Coronavirus (SARS-CoV-2)**

➔ <https://www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Informationen-Corona/informationen-corona.html>

## FAQ der Bundesagentur für Arbeit zum Corona-Virus

→ <https://www.arbeitsagentur.de/corona-faq>

## Habe ich Anspruch auf Home-Office? Von Projekt IQ Netzwerk

→ <https://www.faire-integration.de/de/article/489.habe-ich-anspruch-auf-home-office-also-darauf-in-der-aktuellen-situation-von-zu-hause-zu-arbeiten.html?fbclid=IwAR3aQt12pPFTMIPU69kVj4avPIYfKo2e-XB98Ou49rdCT16zhnT12KLDv0>

## Corona Grundsicherung der Bundesagentur für Arbeit

→ [https://con.arbeitsagentur.de/prod/cmsportal/marketing/corona-grundsicherung/?fbclid=IwAR3L6t7wUo7whGzIz4IK3JmgE4EoY5\\_a1leyZbAkAbJWT4oMt341xdvcup8](https://con.arbeitsagentur.de/prod/cmsportal/marketing/corona-grundsicherung/?fbclid=IwAR3L6t7wUo7whGzIz4IK3JmgE4EoY5_a1leyZbAkAbJWT4oMt341xdvcup8)

## Vereinfachte Anträge, Merkblätter und Formulare: Downloads zu den Themen Arbeitslosengeld, Arbeitslosengeld II, Selbstständigkeit, Minijob, Kurzarbeitergeld und Insolvenzgeld der Agentur für Arbeit

→ <https://www.arbeitsagentur.de/content/1463061318106?fbclid=IwAR3xINByDQn3AS-Mtn5dvrIKK3Cfq6ccOWAY3gWQpM4RiRxb3E0PNQAY9REk#1478809808529>

## Infos zu Einschränkungen bei Jobcenter Berlin nach Bezirken auf der Seite von Berlin hilft!

→ [www.berlin-hilft.com/2020/03/15/corona-einschraenkungen-jobcenter-berlin-nach-bezirken/](http://www.berlin-hilft.com/2020/03/15/corona-einschraenkungen-jobcenter-berlin-nach-bezirken/)

## Update Weiterbildungskurse Veedu

Angebote zu Weiterbildung und Berufsorientierung. Veedu hat seine Kurs-Angebot zu Corona-Zeiten angepasst. **Je nach Entwicklung der Situation werden die Kurse digital (u. A. als Live-Webinare) stattfinden.** Dafür stellen veedu in Einzelfällen gern fehlende Technik (z.B. Laptops) bereit. Bitte kontaktieren Sie veedu dafür.

### Neue Start-Termine für das digitale Bildungsangebot:

|                            |        |  |
|----------------------------|--------|--|
| Zukunftswerkstatt Handwerk | 27.04. | <a href="http://www.zukunftswerkstatthandwerk.de/">www.zukunftswerkstatthandwerk.de/</a> |
| Marketing Rookies          | 04.05. | <a href="http://www.marketing-rookies.de">www.marketing-rookies.de</a>                   |
| Modern Work                | 12.05. | <a href="http://www.modern-work-berlin.de">www.modern-work-berlin.de</a>                 |
| Makerlab                   | 18.05. | <a href="http://www.makeit.org/arbeitsuchende/">www.makeit.org/arbeitsuchende/</a>       |
| Neustart Pflege            | 01.06. | <a href="http://www.neustart-pflege.de">www.neustart-pflege.de</a>                       |

Alle aktuellen Infos auch auf Facebook:

→ <https://www.fb.com/veeduLearning>

-  Mobil 0176 459 671 76
-  030 634 99 87 13
- E-Mail: [info@veedu.de](mailto:info@veedu.de)

Interessierte können sich anmelden unter:

### Anmerkung:

Alle Kurse sind **kostenlos** und **ohne Bildungsgutschein** möglich. *Marketing Rookies* und *Modern Work* sind ausschließlich für Frauen und ab Muttersprachler-Niveau geeignet.

## „Formulare verstehbar machen“ von der KUB Kontakt- und Beratungsstelle für Flüchtlinge und MigrantInnen

In Corona-Zeiten muss viel online passieren: Formulare (z.B. Jobcenter, Kindergeld,

Spezialhilfe, WBS usw.) erklärt in Arabisch, Farsi, Französisch, Englisch, Spanisch und einfacher deutscher Sprache.

→ <https://kub-berlin.org/de/angebote/formulare?fbclid=IwAR0PwkAniIlyT3IL45WkdnOISU--dnprgHap-aSrK2nz6dFMBqQtDnThK0>

### Arbeit im Home Office-Modus:

**Arbeitshilfe: Digitale Tools für die vernetzte Zusammenarbeit von moveGLOBAL e.V.**

→ <http://moveglobal.de/wp-content/uploads/Arbeitshilfe-digitale-Tools.pdf>

**Sammlung und Hinweise von digitalen Tools für die bessere Gestaltung der Arbeit von Zuhause vom Der Paritätische**

→ [www.der-paritaetische.de/fileadmin/user\\_upload/Schwerpunkte/Digitalisierung/doc/Tool\\_Tipps\\_Paritaet\\_20200319.pdf?fbclid=IwAR3DwmmBTbs4kZjt6TBWgMgceDs-bkgJkPqG64pJTN-36ZKagI5KxGotbrjE](http://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user_upload/Schwerpunkte/Digitalisierung/doc/Tool_Tipps_Paritaet_20200319.pdf?fbclid=IwAR3DwmmBTbs4kZjt6TBWgMgceDs-bkgJkPqG64pJTN-36ZKagI5KxGotbrjE)

## 5. Nachbarschaftshilfe

### Für alle Bezirke

**Koordinierungsstellen in Berlin für ehrenamtliche Corona-Hilfe**

Wenn Sie Hilfe anbieten möchten oder Unterstützung benötigen, wählen Sie die neue Berliner Engagement-Nummer ☎ 030/ 577 00 22 00.

→ <https://www.berlin.de/buergeraktiv/informieren/coronavirus/koordinierungsstellen/>

**Nachbarschaftsplattform, um sich auszutauschen, zu vernetzen und um nach Helfer\*innen suchen**

→ [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de)

**Bürgerportal rund um das Coronavirus, um sich mit Personen auszutauschen, die Hilfe anbieten. Ausführliche Liste mit Helferdatenbank für Berlin**

→ <https://www.coronaport.net/hilfe>

**Muslimisches SeelsorgeTelefon**

Das Muslimische Seelsorgetelefon steht allen Menschen in seelischen Notlagen unter ☎ 030/ 44 35 09 821 an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr offen. Die Beratungen sind immer in Deutsch und dienstags in Türkisch. Nach Absprachen sind auch Beratungen in Arabisch, Urdu, Französisch, Englisch und Bosnisch möglich.

→ [www.mutes.de/home.html](http://www.mutes.de/home.html)

### Bezirksbezogen

**Friedrichshain-Kreuzberg**

**Friedrichshain hilft!**

Falls Sie zu einer der Risikogruppen gehören, sollten Sie bereits unter Quarantäne stehen und zuhause bleiben müssen! Ihr\*e Nachbar\*innen helfen Ihnen gerne

→ <https://www.facebook.com/friedrichshainhilft/photos/a.895967037147425/2822607334483376/?type=3&theater>

### **Kreuzberg - Inssan e.V.**

Vorlage Formular für jeden einzelnen, der sich engagieren möchte:

→ <https://drive.google.com/file/d/1nllrc1k-N7fLvEXsQHRdfJDWXGc8900L/view?usp=sharing>

### **Kreuzberg - Die Jugendlichen von Clan B - Bildungsmanufaktur der S27 – Kunst und Bildung**

Die Jugendlichen gehen für dich einkaufen! Falls du zum gefährdeten Personenkreis gehörst oder selbst in Quarantäne bist, melde dich unter [j.medernach@s27.de](mailto:j.medernach@s27.de). Wir achten selbstverständlich auf Hygiene und Distanz zu anderen Personen.

→ <https://www.s27.de/portfolio/robin-hut/?fbclid=IwAR3eTU-OUdRDQ0WQsgZoD0agm18NmOgMsZwDZiv692jInEcw69rsDEgTt12Y>

### **Mitte**

#### **Mitte-Wedding**

Facebook-Gruppe „Wedding Solidarisch - Gemeinsam gegen Corona“

→ <https://www.facebook.com/groups/505416680140631/>

Quarantäne Tipps für Nachbar\*innen von BENN Mitte:

→ [https://drive.google.com/drive/folders/12wCS5agAbb\\_fI5kX-u23pHZ98laYxmM8](https://drive.google.com/drive/folders/12wCS5agAbb_fI5kX-u23pHZ98laYxmM8)

Liste der Online- & telefonische Beratungsmöglichkeiten auf Arabisch und Farsi im Bezirk Mitte von BENN Mitte:

→ [https://drive.google.com/file/d/1-rA0BHIHCEbXBgqYDMHL9UY1wHC9f\\_rj/view?fbclid=IwAROCQKpsKUv\\_LhB3Z6GBZzxcxJI6HccvLUiOHc84wfpN5wWL1EU6g76NA4](https://drive.google.com/file/d/1-rA0BHIHCEbXBgqYDMHL9UY1wHC9f_rj/view?fbclid=IwAROCQKpsKUv_LhB3Z6GBZzxcxJI6HccvLUiOHc84wfpN5wWL1EU6g76NA4)

### **Moabit hilft e.V. informiert in vielen Sprachen.**

Hier unterstützen solidarische Menschen ehrenamtlich und beantworten eure Fragen.

[Arabisch](#) | [Kurmandschi](#) | [Türkisch](#) | [Englisch](#) | [Deutsch](#) | [Sorani](#)

→ [https://www.facebook.com/Moabithilft/posts/2401202936645867?\\_tn\\_ =K-R](https://www.facebook.com/Moabithilft/posts/2401202936645867?_tn_ =K-R)

### **Veränderte Öffnungszeiten und Erreichbarkeiten von Trägern und Projekte im Bezirk Mitte**

→ [file:///C:/Users/ceauc/AppData/Local/Temp/20200515\\_Veränderte%20Öffnungszeiten\\_Mitte-1.pdf](file:///C:/Users/ceauc/AppData/Local/Temp/20200515_Veränderte%20Öffnungszeiten_Mitte-1.pdf) (Stand 15.05.2020)

### **Neukölln**

**Neukölln hilft, Helferliste für Berlin Neukölln**

→ [https://docs.google.com/spreadsheets/d/1af9-7bkiWHsXv-aE2CuHGw6aThfIF-tKLEzU-gXgZ4M/edit?fbclid=IwAR2YYxV24P5i-7HAlaConFPI6fCvJsC7eX9K4hE0pFAeejK-2\\_GnFhqs0T8#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1af9-7bkiWHsXv-aE2CuHGw6aThfIF-tKLEzU-gXgZ4M/edit?fbclid=IwAR2YYxV24P5i-7HAlaConFPI6fCvJsC7eX9K4hE0pFAeejK-2_GnFhqs0T8#gid=0)

### **Neukölln Corona-Nachbarschaftshilfe vom Neuköllner Engagement Zentrum (NEZ)**

Erreichen könnt ihr uns Montag bis Freitag unter ☎️ 030 629 336 320 von 10:00 bis 16:00 Uhr.

→ <https://www.facebook.com/nezneukoelln/photos/a.998703690292211/1558899960939245/?type=3&theater>

→ <https://www.facebook.com/nezneukoelln/photos/a.998703690292211/1559839917511916/?type=3&theater>

### **Neuköllner Begegnungsstätte**

**„Solidarität in Krisenzeiten: Muslim\*innen helfen!“**  
Coronavirus-Epidemie - Neuköllner Nachbarschaftshilfe

☎️ 0157 34 15 26 30      @ events@nbs-ev.de

Wenn Sie zur Risikogruppe gehören und unsere Hilfe benötigen, zögern Sie bitte nicht uns zu kontaktieren!

Die Coronavirus-Epidemie schränkt verstärkt den Alltag der Menschen in Deutschland ein. Vor allem für bestimmte Risikogruppen wie **Senioren und chronisch kranke Menschen** sind auch alltägliche Aufgaben mit der Gefahr eines hohen Ansteckungsrisikos verbunden.

Mithilfe unserer Initiative „**Solidarität in Krisenzeiten: Muslim\*innen helfen!**“ möchten wir diesen Menschen in Neukölln unsere ehrenamtliche Unterstützung anbieten. Sei es der **alltägliche Einkauf im Supermarkt, der Weg zur Apotheke oder andere Botengänge**.

Bitte zögern Sie nicht, uns **telefonisch**, per **SMS** oder per **eMail** zu kontaktieren. **Natürlich ist unsere Hilfe für Sie kostenfrei.**

Mit dieser Aktion rufen wir daher zu mehr Solidarität auf! Falls Sie sich an unserer Hilfsaktion beteiligen möchten und freiwillig mithelfen möchten, schreiben Sie uns eine kurze Mail. Die ehrenamtlichen Helfer werden epidemiologisch eingewiesen.

**NBS** NEUKÖLLNER BEGEGNUNGSSTÄTTE  
facebook.com/NBSev1  
info@nbs-ev.de  
Flughafenstrasse 43, 12053 Berlin

### **Treptow-Köpenick –**

#### **Corona Hilfe vom Freiwilligenzentrum STERNENFISCHER**

Menschen die Hilfe benötigen oder Hilfe anbieten möchten und Einrichtungen aus Treptow-Köpenick die Helfer\*innen suchen können sich melden.

→ <https://www.facebook.com/STERNENFISCHER.Freiwilligenzentrum/photos/a.213752071990101/3127506387281307/?type=3&theater>

## **6. Kinder – Eltern – Frauen – Familien / Aktivitäten – Beratungsangebote**

### **Eltern - Kinder**

#### **ALBA BERLIN: tägliche digitale Sportstunde für Kinder und Jugendliche**

→ <https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-alba-berlin-startet->

[taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendlic/](#)

### **Quarantäne mit Kindern: Das hilft gegen Langeweile, Tips von MDR**

→ <https://www.mdr.de/thueringen/corona-pandemie-quarantaene-kinder-familie-100.html>

### **Liste digitalen Medien für das Homeschooling vom GEVHausburg**

→ [https://9eb6f5f4-4285-42b3-8055-e8e84053c905.filesusr.com/ugd/f54af9\\_c7b6b06371224bd7aceb2e184cd04695.pdf](https://9eb6f5f4-4285-42b3-8055-e8e84053c905.filesusr.com/ugd/f54af9_c7b6b06371224bd7aceb2e184cd04695.pdf)

### **Mehrsprachige E-Books für Kinder**

Auf der Plattform für eBooks und Hörbücher der Münchner Stadtbibliothek findet man Kinderbücher, Hörbücher für Kinder und sogenannte Read-Alongs, das sind Kinderbücher mit Vorlesefunktion. Aktuell bieten sie ein dreimonatiges kostenloses Digitalabo an!

→ <https://blog.muenchner-stadtbibliothek.de/mehrsprachige-ebooks-fuer-kinder/>

### **Tipps zum Corona für Eltern vom Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe**

→ [https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3\\_Downloads/C/Coronavirus/Handreichung\\_COVID-19\\_Tipps\\_fuer\\_Eltern.pdf](https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/Handreichung_COVID-19_Tipps_fuer_Eltern.pdf)



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

### **Corona-Zeiten: Wo gibt es jetzt Beratung für Eltern? Vom Nationales Zentrum Frühe Hilfen**

→ <https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/?fbclid=IwAR2xRkURSP0vLC0EqrkEo9qCaG-kxcOhv2sFh0oCIXgsehR9WMNsGv-2jQRs>

### **Tipps und Empfehlungen „Gesunde Familien in schwierigen Zeiten“: von der Abteilung Kinder- und Jugendpsychiatrie der Charité Berlin**

Dabei gilt: jeder Mensch ist anders und sollte die Empfehlungen ausprobieren und übernehmen, die individuell am besten zur aktuellen Lage und Situation passen und geeignet sind.

→ <https://www.open-iu.com/family-health/>

### **Elternhotline**

→ <http://elternhotline.de/>

### **Tipps für Eltern: Kinder durch unsichere Zeiten begleiten von Triple P**

→ <https://www.triplep-parenting.net/parentsite3/files/downloads/tpi-top-tips-covid19-a4->

[de.pdf](#)

### Finanzielle Hilfe für Eltern in der Corona-Zeit: Der Notall-KiZ vom BMSFJ

Kinderzuschlag mit den Anpassungen in die Corona-Zeit

→ [https://www.bmfsfj.de/kiz?fbclid=IwAR2SUh8CXTbztU4UMnRtYqX7QXy1ahjLi-IQERwKe\\_TAJLVbyfXIaekdbmQ](https://www.bmfsfj.de/kiz?fbclid=IwAR2SUh8CXTbztU4UMnRtYqX7QXy1ahjLi-IQERwKe_TAJLVbyfXIaekdbmQ)

### Vormundschaft in Zeiten der Corona-Krise

Wie kann mit dem Spannungsfeld zwischen dem notwendigen Schutz vor Ansteckung auf der einen Seite und dem Hilfebedarf der Kinder, Jugendlichen und Familien auf der anderen Seite umgegangen werden? Das Bundesforum Vormundschaft und Pflegschaft hat zu diesem Thema Hinweise erstellt.

→ <https://vormundschaft.net/vormundschaft-in-zeiten-der-corona-krise/>

## Frauen

### Hilfetelefon für Frauen in Gewaltsituationen (in 17 Sprachen)

Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Unter der Nummer ☎ [08000 116 016](tel:08000116016) bietet es Frauen aller Nationalitäten eine 24-Stunden-Beratung an. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten. Die Beratung erfolgt durch qualifizierte Fachkräfte mehrsprachig und barrierefrei.

→ [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## 7. Schule- Studium / Lernen

### Lernplattform der Berliner Schulen

→ <https://www.lernraum-berlin.de/start/de/>

Eine kurze Hilfe zur Anmeldung auf dem Lernplattform der Berliner Schulen:

→ [https://drive.google.com/file/d/1uga664TdWw36aJfsvcnouTwXn\\_EOp-Kva/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1uga664TdWw36aJfsvcnouTwXn_EOp-Kva/view?usp=sharing)

### Hausaufgabenhilfe per Video-Gespräch – Corona School

Lernunterstützung für Schüler\*innen durch Studierende. Die Corona School vermittelt den Kontakt zwischen Schüler\*innen und Studierenden für eine virtuelle Lernbetreuung.

→ <https://www.corona-school.de/>

→ <https://www.facebook.com/STERNENFISCHER.Freiwilligenzentrum/photos/a.213752071990101/3120264761338803/?type=3&theater>

### Kostenlose online Angebote der Berliner Bibliotheken für 3 Monate

E-Books, Film- und Musikstreamings, Datenbanken und E-Learning-Angebote.

Kostenloses Online-Ausweis ab sofort für drei Monate unter folgenden Link:

→ [https://www.voebb.de/aDISWeb/app?service=direct/0/Home/\\$DirectLink&sp=SPROD00](https://www.voebb.de/aDISWeb/app?service=direct/0/Home/$DirectLink&sp=SPROD00)

**Liste von Online Lernangebote für Geflüchteten und Integrationslotsen zusammengestellt vom Malteser Hilfsdienst Berlin**

→ [https://mcusercontent.com/6b4589fb6f120982233c2e7de/files/f440a235-886b-4fb8-93f7-228052567189/Übersicht\\_Lernangebote\\_Deutsch\\_und\\_SchülerInnen\\_Malteser.pdf](https://mcusercontent.com/6b4589fb6f120982233c2e7de/files/f440a235-886b-4fb8-93f7-228052567189/Übersicht_Lernangebote_Deutsch_und_SchülerInnen_Malteser.pdf)

**FAQ der Bundesagentur für Arbeit für Bildungsträger zum Corona-Virus**

→ <https://www.arbeitsagentur.de/institutionen/corona-faq-bildungstraeger>

## Deutsch Lernen Online

**Deutsch lernen in der Corona-Krise über das digitale Lernportal der VHS**

→ <https://www.vhs-lernportal.de/wws/9.php#/wws/home.php?sid=63687376144234632258556965696490Sf4c41fed>

**Deutsch lerne mit dem Blog von SlowGerman**

mit Podcasts zu den Themen Sprache, Gesundheit und Soziales etc.

→ <https://slowgerman.com/blog/>

**Deutsch am Arbeitsplatz: Online-Übungen zur Kommunikation im Beruf - Goethe-Institut**

→ <https://www.goethe.de/de/spr/ueb/daa.html>

**Deutsch lernen mit Trickfilmen - Trickmisch**

→ [https://vimeo.com/356687879?fbclid=IwAR0Ldy6Xl4dfv0C0Fo\\_QiHFzUmPBVJ0drqN9G8Kfo0j0xOfYP2oP6h-gopg](https://vimeo.com/356687879?fbclid=IwAR0Ldy6Xl4dfv0C0Fo_QiHFzUmPBVJ0drqN9G8Kfo0j0xOfYP2oP6h-gopg)

**Deutsch lernen – Liste vob Online Angebot vom BAMF**

→ [https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integration/Integrationskurse/online-sprachangebote.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=4&fbclid=IwAR3Ft7n-AxULvvGt-ki9l1t7Rpth-fLHT3r\\_2aQinLb2w1rsJ-7-eiDpon74](https://www.bamf.de/SharedDocs/Anlagen/DE/Integration/Integrationskurse/online-sprachangebote.pdf?__blob=publicationFile&v=4&fbclid=IwAR3Ft7n-AxULvvGt-ki9l1t7Rpth-fLHT3r_2aQinLb2w1rsJ-7-eiDpon74)

**Sprachen lernen und Leute treffen online – Plattform zum interaktiven Lernen in Gruppen**

→ [https://www.speak.social/en/?fbclid=IwAR2IXqM5MY27rAflxQds-MMvPxvP\\_nshcqCo7VYxJpf1nHfRPPu7K7y4am1o](https://www.speak.social/en/?fbclid=IwAR2IXqM5MY27rAflxQds-MMvPxvP_nshcqCo7VYxJpf1nHfRPPu7K7y4am1o)

## 8. Freizeit - Digitale Teilhabemöglichkeiten

**Neue Dinge Lernen- Gratisangebote für Home Office und Freizeit**

→ <https://www.mydealz.de/diskussion/gratis-durch-die-pandemie-corona-sammeldeal->

[1549920](#)

### Diese Museen können Sie virtuell besuchen

Neun virtuelle Museumsbesuche, die für ein paar Stunden Abhilfe schaffen.

→ <https://www.geo.de/reisen/reisewissen/22736-rtkl-coronakrise-diese-museen-koennen-sie-virtuell-besuchen>

### Digitalen Sprachcafès in Berlin – Facebook Gruppe

→ <https://www.facebook.com/groups/berlinersprachcafes/>

### Digitales Sprachcafé von InteraXion und Offensive 91 e.V.

Mitmachen geht ganz einfach. Für den Smartphone braucht ihr die Zoom-App.

Familienleben, Behörden, Arbeitsrecht, Jobsuche in Zeiten von Corona-Pandemie

→ <http://www.interaxion-tk.de/index.php/de/angebote>

→ <https://www.facebook.com/willkommensbuero.interaxion>

### Täglich gute Nachrichten in der Coronakrise des Magazins enorm auf der Website von Enorm Magazine

→ <https://enorm-magazin.de/lebensstil/taglich-gute-nachrichten-in-der-coronakrise>

### Online-Angebote für Geflüchtete in Dari/ Farsi und Arabisch des Vereins Zaki – Bildung und Kultur e.V.

→ <https://drive.google.com/file/d/1ZEewLV-Dy2rhRHSJM2cjD8tgT1lysudb/view?usp=sharing>

**ADAS** (*Anlaufstelle Diskriminierung an Schulen*) verfasstes Rundschreiben, das **Risiken der Diskriminierung** nennt, die mit dem **Homeschooling** einhergehen, **Empfehlungen** ausspricht, wie dieser Benachteiligung entgegengewirkt werden kann.

→ <https://drive.google.com/file/d/19f7Fu8MG09cbakBNhOoOeS1U3MZvcELq/view?usp=sharing>

## 9. Sonstiges

### Material/ Nähanleitung Mund-Nasenschutzmasken (MNS) In mehreren Sprachen

Wichtig ist, dass die Masken bei 90 Grad waschbar sind und aus dicht gewebt Baumwolle hergestellt sind

[Deutsch](#) | [Englisch](#) | [Türkisch](#) | [Farsi](#) | [Arabisch](#) |



[https://www.essen.de/gesundheit/corona-virus\\_6.de.html?fbclid=IwAR0V\\_FtFMKRd5vyjR0ig-PikMZBu1\\_EYICMU8Lf7vJjj08eAS0fH7pX8UVWY](https://www.essen.de/gesundheit/corona-virus_6.de.html?fbclid=IwAR0V_FtFMKRd5vyjR0ig-PikMZBu1_EYICMU8Lf7vJjj08eAS0fH7pX8UVWY)

**Facebook Gruppe dazu:**

→ <https://www.facebook.com/groups/mundschutzberlin/>

### Fragen und Antworten zu Corona vom der Paritätische Gesamtverband

Ausführliche Fragen und Antworten zu folgenden Rubriken:

→ Allgemeines

→ Für Arbeitgeber

→ Für Einrichtungen allgemeine

→ Für Pflegeeinrichtungen

→ für pflegende Angehörige

→ für Vereine

→ Finanzen

→ Schutz und Unterstützung

→ Freiwilligendienste

→ Kinder und Jugendhilfe

→ Flucht und Asyl

→ Arbeitsagenturen / Jobcenter

→ <https://www.der-paritaetische.de/schwerpunkt/corona/>

### Vorschläge zum Umgang mit der Corona-Krise für einkommensschwache Haushalte von Tacheles e.V.

→ [https://tacheles-sozialhilfe.de/fa/redakteur/Aktuelles/Tacheles Corona Krisen Forderungen-21.03.2020.pdf](https://tacheles-sozialhilfe.de/fa/redakteur/Aktuelles/Tacheles_Corona_Krisen_Forderungen-21.03.2020.pdf)

### Wissenschaftlichen Fachinformationen zum Corona-Virus von Science Media Center

→ <https://www.sciencemediacenter.de/>



Für aktuelle Informationen bitte QR-Code scannen

**Mobile Nachrichtenplattform von Amal, Berlin!** mit Informationen auf [Arabisch](#) und [Dari/Farsi](#) darüber, was in der Stadt los ist, u.a. **mit einem Newsticker zum Corona Virus in beiden Sprachen.** Es kann auch ein Newsletter abonniert werden.

→ <https://amalberlin.de/de/>

### Newsticker zum Corona-Virus

→ <https://amalberlin.de/2020/03/11/-آخر-المستجدات-58-إصابة-كورونا-في-برلين-و/?fbclid=IwAR0oZYIIS58eX9nfoEdoQuFg8iHFKMCwoZwks3V6OIBhHGCd3LSR5FkgG08>

**Informationen für Wohnungssuchende und Mieter\*innen während der Corona-Krise, Angebot von der Gesellschaft für interkulturelle Zusammenleben (GIZ) gGmbH.**

→ <https://giz.berlin/news/informationen-fuer-wohnungssuchende-und-mieterinnen-waehrend-der-corona-krise.htm>

### Sprachmitler\*innen in einer kostenlosen telefonischen Soforthilfe bei Verständigungsproblemen im medizinischen Alltag von Triaphon

→ <https://triaphon.org/>

Ein Video des LAF mit Herrn Luca, Kulturmittler und Sozialberater für Roma beim Träger Südost e.V. / im Lichtenberger Beratungszentrum Libezem. In dem Video erläutert Herr Luca in Romanes in einfachen, eigenen Worten die vorbeugenden Maßnahmen (Hygiene, Abstand halten) sowie Notwendigkeit, sich an Quarantäne-Auflagen zu halten.

→ <https://drive.google.com/file/d/1LpEhImud0JoEdPOJihqTNI8W-wsPPkQO/view>

### Corona in leichte Sprache

Wissen über Corona in leichter Sprache

→ <https://corona-leichte-sprache.de/page/1-link-liste.html>

Weitere Informationen, bzw. Links nehmen wir gern unter [samofa@moveglobal.de](mailto:samofa@moveglobal.de) auf. Weiter Infos über moveGLOBAL: <http://moveglobal.de/>